	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-XXX
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Versión:
		Fecha:
		Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado Tierra de Sol

2. Componente: Atencion integral para el desarrollo humano

3 Eje de Atención: Cuidado integral

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y mente

4. Nombre de la actividad: Etapas del curso vital del ser humano

5. Fecha de ejecución: 9 | 6 | 2022 al 16 | 6 | 2022

6. Profesional a cargo de la actividad: Yesid Rivera Mosquera

7. OBJETIVO GENERAL

Establecer estrategias integrales que esten orientadas a la superacion de condiciones particulares, promoviendo el desarrollo de capacidades y potencialidades orientados al mantenimiento de la autonomia e independencia.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1-Intervenir a la persona mayor institucionalizada en CCC Tierra de sol con la temática etapas del curso vital del ser humano con el fin que determinen que el envejecimiento es un proceso y la vejez es una eta con cambios ecobiosicosociales.
2-Ilustrera de manera visual las principales otapas del curso vital con el fin que identifique cambios visitados en cada etapa y esta manera enfatizar que el envejecimiento es un proceso natural.

8. PLANEACION

La actividad denominada envejecer juntos y juntas temáticas emanadas del de la política pública de envejecimiento y vejez del distrito capital de envejecimiento y vejez, realizará en el mes de junio de 2022 el lugar de las intervenciones será en las zonas verdes o salones de los mismos aplicando el protocolo de la COVID 19, el tema tiene el propósito de visibilizar la etapa de la vejez como un proceso natural, diverso , continuo y fortalecer vínculos y relaciones entre pares y la familia finalmente se realizará retroalimentación y evaluación de conocimientos adquiridos en el desarrollo de las actividades para garantizar que el conocimiento adquirido perdure en ellas, así mismo se realizarán monitoreos y seguimientos en procura de mantener el conocimiento adquirido sobre las buenas relaciones inter personales con sus pares y talento humano físico proceso de envejecimiento y disfrute de la etapa de la vejez.

9. DESARROLLO

Junio 9 2022 hora 15:00 a 15:50.
La actividad denominada envejecer juntos y juntos se desarrolló en servicio ccc tierra de sol, con la participación de 25 personas mayores se dispusieron en cirulo y como introducción escucharon música de acción de gracias a Dios y e inicia con la exposición del tema envejecer juntos enfatizando que el envejecimiento es un proceso natural continuo y diverso. Se inda a las personas asistentes a la actividad sobre cambios que se presentan en la etapa: y enfatizan en los cambios físicos: piel se arruga, se mancha, cambios en la audición, falta de fuerza, uso del bastón y se enferman más seguido. Frente a sus portes se les presenta opciones para enfrentar de manera positiva dichos cambios: Piel se arruga: usar bloqueador solar, hidratase con crema humectante aumentar ingesta de agua. Manchas en la piel: Cuando aparecen hay que aceptarles y continuar con cuidado de la piel normal; cambios en audición: la gran mayoria no se da por ser persona mayor se da por una enfermedad infecciosa, accidentes por cerumen una vez se hace presente a acudir al médico General quien remitirá al otorrino; visón: los cambios presentados no necesariamente se dan por la edad, son enfermedades que pueden tratar realizando controles médicos para que este de las remisiones pertinentes; cansancio, falta de fuerza, uso del bastón: el sedentarismo es causa de perdida de equilibrio tonicidad y fuerza para no tener que llegar al uso de ayudas técnicas como bastón, muletas y silla de ruedas. En conclusión, se determina que los cambios mal afrontados causan efectos negativos a la persona mayor como discapacidad, depresión y aislamiento social Finalmente, se realizara retroalimentación y evaluación de conocimientos adquiridos en el desarrollo de la actividad, para garantizar que el conocimiento adquirido perdure en ellas, se realizará monitoreos, seguimientos en procura de mantener el conocimiento sobre los procesos de envejecimiento y la etapa de la vejez y redunde en bienestar y disfrute.

Junio 16 2022 hora 10:00 am a 10:50.am
La actividad denominada envejecer juntos y juntos se desarrolló CCC Tierra se sol con la participación de personas con la participación de 23 personas mayores se dispusieron en cirulo y como introducción escucharon música de acción de gracias a Dios y e inicia con la exposición del tema envejecer juntos enfatizando que el envejecimiento es un proceso natural continuo y diverso. Se indica las personas asistentes a la actividad sobre cambios que se presentan en la etapa: y enfatizan en los cambios físicos: arrugas, "sordera", visón borroso, falta de fuerza, uso del bastón y discapacidad. Frente a sus portes se les presenta opciones para enfrentar de manera positiva dichos cambios: arrugas: usar bloqueador solar, hidratase con crema humectante aumentar ingesta de agua. Pecas: Cuando aparecen hay que aceptarles y continuar con cuidado de la piel normal; sordera : la gran mayoria no se da por ser persona mayor se da por una enfermedad infecciosa, accidentes por cerumen una vez se hace presente a acudir al médico General quien remitirá al otorrino; baja visón: los cambios presentados no necesariamente se dan por la edad, son enfermedades que pueden tratar realizando controles médicos para que este de las remisiones pertinentes; uso del bastón y discapacidad : el sedentarismo es causa de perdida de equilibrio tonicidad y fuerza para no tener que llegar al uso de ayudas técnicas como bastón, muletas y silla de ruedas. En conclusión, se determina que los cambios mal afrontados causan efectos negativos a la persona mayor como discapacidad, depresión y aislamiento social Finalmente, se realizara retroalimentación y evaluación de conocimientos adquiridos en el desarrollo de la actividad, para garantizar que el conocimiento adquirido perdure en ellas, se realizará monitoreos, seguimientos en procura de mantener el conocimiento sobre los procesos de envejecimiento y la etapa de la vejez y redunde en bienestar y disfrute.

10. EVALUACIÓN

El impacto de la actividad se evidencio en la participación activa de las asistentes con capacidad cognitiva moderada y algunas de modalidad severa se integraron para disfrutaran de la música y compañía de sus pares, así mismo cabe resaltar que las 18 personas mayores identifican los principales síntomas y algunos signos de sus enfermedades crónicas y saben qué hacer cuando se presenta la crisis y queda el compromiso de no hacerle resistencia a la ingesta de medicamentos y continuar con las caminatas diaria para mejorar la condición de salud y motivar a las personas mayores para que sigan estas pautas de buen manejo de tratamiento médicos y plan de asistencia de la institución, así mismo la segunda actividad se realizó con personas de modalidad severa en aras de fomentar la participación e integración con sus pares , evaluado intervención se determina que se alcanzó el objetivo propuesto.

11. RECURSOS

Personas mayores ccc tierra del sol	1-Consola de sonido 2.USB con musica 3.Telefono con camara fotografica 4.Mesas y sillas

12. EVIDENCIAS

Registro fotografico

Yesid Rivera Mosquera
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Selene Guerrero Medina
14. Nombre y firma del Coordinador

15. Nombre y firma personas mayores

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA ETAPAS DEL CURSO VITA DEL SER HUMANO 9 Y 16 JUNIO 2022







